

Formulier 2: Overzicht levensgebieden, waarden en activiteiten

Levensgebied 1 van 5: Relaties

Waarde	Plezier (0-10)	Belangrijkheid (0-10)
Activiteit 1:		
Activiteit 2:		
Activiteit 3:		
Activiteit 4:		
Activiteit 5:		

Waarde	Plezier (0-10)	Belangrijkheid (0-10)
Activiteit 1:		
Activiteit 2:		
Activiteit 3:		
Activiteit 4:		
Activiteit 5:		

Waarde	Plezier (0-10)	Belangrijkheid (0-10)
Activiteit 1:		
Activiteit 2:		
Activiteit 3:		
Activiteit 4:		
Activiteit 5:		

Levensgebied 2 van 5: Opleiding / carrière

Waarde	Plezier (0-10)	Belangrijkheid (0-10)
Activiteit 1:		
Activiteit 2:		
Activiteit 3:		
Activiteit 4:		
Activiteit 5:		

Waarde	Plezier (0-10)	Belangrijkheid (0-10)
Activiteit 1:		
Activiteit 2:		
Activiteit 3:		
Activiteit 4:		
Activiteit 5:		

Waarde	Plezier (0-10)	Belangrijkheid (0-10)
Activiteit 1:		
Activiteit 2:		
Activiteit 3:		
Activiteit 4:		
Activiteit 5:		

Levensgebied 3 van 5: Ontspanning / hobby's

Waarde	Plezier (0-10)	Belangrijkheid (0-10)
Activiteit 1:		
Activiteit 2:		
Activiteit 3:		
Activiteit 4:		
Activiteit 5:		

Waarde	Plezier (0-10)	Belangrijkheid (0-10)
Activiteit 1:		
Activiteit 2:		
Activiteit 3:		
Activiteit 4:		
Activiteit 5:		

Waarde	Plezier (0-10)	Belangrijkheid (0-10)
Activiteit 1:		
Activiteit 2:		
Activiteit 3:		
Activiteit 4:		
Activiteit 5:		

Levensgebied 4 van 5: Lichaam, geest en ziel

Waarde	Plezier (0-10)	Belangrijkheid (0-10)
Activiteit 1:		
Activiteit 2:		
Activiteit 3:		
Activiteit 4:		
Activiteit 5:		

Waarde	Plezier (0-10)	Belangrijkheid (0-10)
Activiteit 1:		
Activiteit 2:		
Activiteit 3:		
Activiteit 4:		
Activiteit 5:		

Waarde	Plezier (0-10)	Belangrijkheid (0-10)
Activiteit 1:		
Activiteit 2:		
Activiteit 3:		
Activiteit 4:		
Activiteit 5:		

Levensgebied 5 van 5: Dagelijkse verantwoordelijkheden

Waarde	Plezier (0-10)	Belangrijkheid (0-10)
Activiteit 1:		
Activiteit 2:		
Activiteit 3:		
Activiteit 4:		
Activiteit 5:		

Waarde	Plezier (0-10)	Belangrijkheid (0-10)
Activiteit 1:		
Activiteit 2:		
Activiteit 3:		
Activiteit 4:		
Activiteit 5:		

Waarde	Plezier (0-10)	Belangrijkheid (0-10)
Activiteit 1:		
Activiteit 2:		
Activiteit 3:		
Activiteit 4:		
Activiteit 5:		