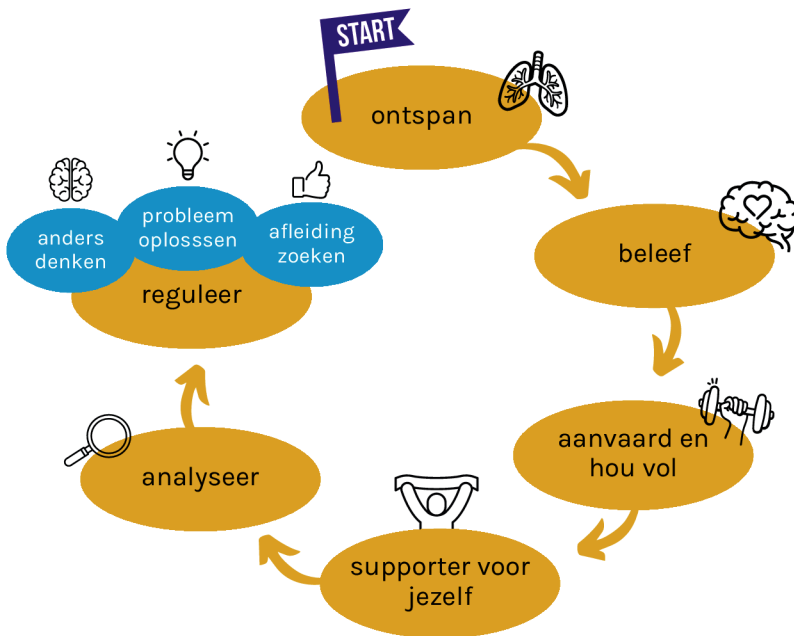


De GRIP-groep

De GRIP-groep helpt je om beter te begrijpen hoe een crisis ontstaat en wat je kunt doen om hiermee om te gaan. Je leert vaardigheden die hierbij helpen. Je wordt twee weken opgenomen op de fontein. Daar volg je de behandeling samen met andere patiënten.

In de GRIP-groep werken we met de GRIP-cirkel

Deze cirkel zie je hieronder. Hij bestaat uit stappen die je helpen om beter om te gaan met moeilijke emoties.



Neem contact met ons op voor aanmelding of vragen

Je kunt ons bellen op telefoonnummer 088-892 02 60. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. Of stuur ons een e-mail aanmeldingen.defontein@eleos.nl.

Ervaringsverhalen van cliënten

Er zijn lieve behandelingen en verpleging. Het is ook fijn dat er wordt meegedacht hoe het verder gaat na de behandeling. Ook heb ik ruimte ervaren voor contact, gesprek en overleg.”

- Chris, 32 jaar

“Fijne vaste verpleging en behandelingen. Het weekprogramma zit goed in elkaar. Er zijn voldoende rustmomenten in het weekend. Er zijn ook duidelijke regels die goed worden nageleefd, waardoor er duidelijkheid is.”

- Hannah, 21 jaar



Vaktherapie

Vaktherapie is een vast onderdeel van de behandeling. Je volgt tuintherapie, beeldende therapie en psychomotorische therapie (PMT). Je past in deze therapieën toe wat je in de behandeling leert.

Bewegen

Aan het begin en einde van de dag beweeg je samen met de groep. Wat je doet, verschilt per dag. Dit kan een stevige wandeling zijn, oefeningen op matjes of een actief spel. We houden rekening met ieders fysieke mogelijkheden.



Naasten

Tijdens de behandeling is er een bijeenkomst met jouw naasten. Je nodigt hen zelf uit en gaat samen in gesprek. Een belangrijk onderdeel van deze bijeenkomst is het bespreken van jouw stabiliteitsplan. Dit plan stel je op tijdens de behandeling.



Sessies

In de GRIP-groep is er elke werkdag een sessie. Dit noemen we gewoontepatroon. Tijdens deze sessie behandel je steeds een ander onderdeel van de GRIP-cirkel.

