

Nieuwsbrief centrale cliëntenraad juli 2023

Van de centrale cliëntenraad

De centrale cliëntenraad is de verbindende schakel tussen de cliënt en Eleos als organisatie. Vanuit eigen ervaring als cliënt of naastbetrokkene praten en denken de leden van de raad mee over het beleid van Eleos en de belangen van de cliënten daarin. Hierbij onze zomernieuwsbrief.

Terugblik op het werk van de centrale cliëntenraad

In de afgelopen tijd kwamen er belangrijke zaken langs bij de centrale cliëntenraad waaronder een verhuizing van een locatie, jaarverslagen van de verschillende vertrouwenspersonen, overleggen met het kennisinstituut christelijke ggz. En een bezinning op genderdysforie. Daarnaast zet de cliëntenraad zich in voor het borgen van de christelijke identiteit in begeleiding en behandeling en het bevorderen van medezeggenschap. De wettelijke basis voor inspraak en medezeggenschap van de cliëntenraad is verankerd in de Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen 2018 (Wmcz 2018). De cliëntenraad is een gelijkwaardige gesprekspartner voor de bestuurder.

[Hier leest u het jaarverslag van 2022 van de centrale cliëntenraad.](#)

Hoe is de ontvangst op de locaties voor ambulante zorg?

Als cliëntenraad zijn we benieuwd hoe je de locaties van Eleos ervaart. Daarom de vraag of je [deze vragenlijst](#) in wilt vullen. Het kost je maar 1 minuut. En hoe mooi is het als we deze ervaringen kunnen gebruiken om de cliënten nog beter te kunnen ontvangen. Onder de inzenders verloten we 5 boeken. Het zijn naar keuze het 'Handboek pastoraat bij psychische problemen' onder redactie van Hanneke Schaap-Jonker of 'Psychische problemen in de familie' onder redactie van Hanneke Schaap- Jonker en Ewoud de Jong.



De cliëntenraad stelt zicht voor

Fred Smits, lid van de cliëntenraad sinds juli 2022

Samen met mijn vrouw woon ik in het buitengebied van Lienden, tussen de Betuwse boomgaarden. Ik ben lid van een evangelische gemeente. Opgeleid in de elektrotechniek ben ik later omschoold tot pastoraal therapeut. De interesse in het innerlijk van mensen is ontwikkeld omdat ik zelf geen eenvoudige jeugd heb gehad. Een deel van mijn jeugd heb ik doorgebracht in een begeleide woonvorm voor tieners. Door de recente ontdekking van een vorm van Asperger bij mijzelf werd mij duidelijk waarom het leven voor mij veel ingewikkelder bleek dan voor een doorsnee-mens. Meerdere keren had ik bijstelling nodig via de hulpverlening. Daar heb ik veel van geleerd. Mijn sterke kant zit vooral in visie, eerlijkheid, verdieping in het innerlijk van de mens en mijn out-of-the-box-denken.



Nog één vacature voor een naastbetrokkene in de centrale cliëntenraad

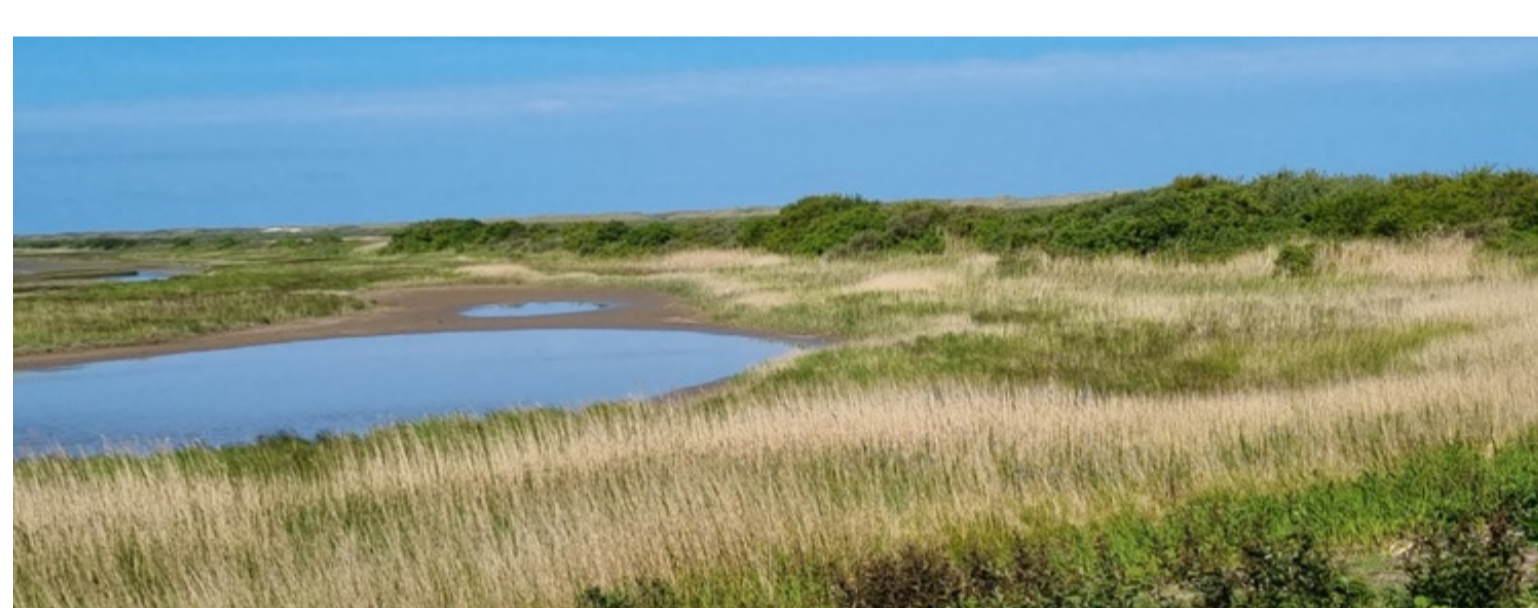
Ben jij een naastbetrokkene en lijkt het je leuk om iets te betekenen voor de cliënten van Eleos. Dan zijn wij naar jou op zoek. Interesse? Mail naar cliëntenraad@eleos.nl

Luisteren, lezen en doen

Er zijn veel onzekerheden in deze tijd. Er is een nieuwe online module die ingaat op 4 onzekerheden: financiën, de onrust die er is in de wereld, het klimaat en gezondheid. Je volgt de zelfhulpmodule 'anders omgaan met je zorgen' gratis online. Meer informatie via [deze link](#).

Als cliëntenraad willen we jullie op de Eleos [herstelacademie](#) wijzen die opgezet is met (ex-)cliënten van Eleos. Je kunt meedoen met het huishoudmoment, meewandelen of creatief bezig zijn in herstelatelier.

Hij wist wat ik behoefde



De moerbeitoppen ruisten;
God ging voorbij;
Neen, niet voorbij, Hij
toefde;

Hij wist wat ik behoefde,
En sprak tot mij;

Sprak tot mij in de stille,
De stille nacht;
Gedachten, die mij
kwelden,

Vervolgden en ontstelden,
Verdreef Hij zacht.

Hij liet zijn vrede dalen
Op ziel en zin;
'k Voelde in Zijn
vaderarmen

Mij koestren en
beschermen,
En sluimerde in.

De morgen, die mij wekte
Begroette ik blij.

Ik had zo zacht geslapen,
En Gij, mijn Schild en
Wapen,

Wart nog nabij.

Pas was ik een paar dagen op Vlieland. Daar genoot ik van heerlijk weidse uitzichten, vogels die floten, de roep van de koekoek, een blauwe vlinder in het gras, de wind door de takken. Het was even rustig ademhalen en genieten na een winter die best wat somberheid met zich meebracht. Toen ik weer thuis was las ik het gedicht 'de moerbeitoppen ruisten' van Ds. Nicolaas Beets. Ik werd geraakt door de zin: 'Hij wist wat ik behoefde...'

God wist wat ik behoefde! Dat kon ik afgelopen winter niet zeggen. Ik was namelijk heel boos en opstandig. 'Heere, ik begrijp U niet!' Waarom kreeg ik een herseninfarct toen ik 35 was? Het ging juist zo goed met me, alle ggz-hulp had ik net afgerond. En dan een streep door alles heen? De rest van mijn leven met beperkingen leven! Waarom liet U dat toe? Alles wat eerder tot steun van mijn geloof was geweest, het was weg, ik kon er niet meer bij. En bij alles wat ik hoorde of las waren opstandige gedachten.

Wat mij toen hielp was om alle emoties en gedachten op te schrijven en daar tekeningen bij te maken: zo voel en ervaar ik het. Erover te praten, de oprechte zorg te voelen van familie en vrienden, een gesprek bij de POH-GGZ, een bemoedigende app, gebed van anderen voor mij... ik werd rustiger, de heftige opstand verdween.

Zoals in het gedicht, 'Gedachten, die mij kwelden, vervolgden en ontstelden, verdreef Hij zacht'. Ja, God verdreef die opstandige gedachten. En dat was niet in één nacht, dat duurde echt wel een paar maanden. Maar het gebeurde wel. Ook al voelde ik Gods aanwezigheid niet in al mijn somberheid, Hij zorgde toch voor mij! Wat is dat toch groots: dat Hij zo teder, 'zacht', naar ons wil omzien. De togen en gedachten die ons kwelden wil Hij 'verdriven'.

Zoals Psalm 116:5 berijmd zegt: 'Gij hebt, o Heer, mijn ziel gered, mijn tranen willen drogen, mijn voet geschraagd'. Ja, God was het die dat deed. Nu mag ik door Zijn zorg weer in 't licht wandelen!

Eline Hoogerwerf, lid centrale cliëntenraad Eleos

Wil je in contact komen met de cliëntenraad?

De cliëntenraad is te bereiken via cliëntenraad@eleos.nl.
Meer informatie is te vinden op www.eleos.nl/cliëntenraad.

eleos. specialist in christelijke ggz

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u cliëntenraad@eleos.nl toe aan uw adresboek.