



Nieuwsbrief centrale cliëntenraad december 2022

Van de centrale cliëntenraad

De centrale cliëntenraad is de verbindende schakel tussen de cliënt en Eleos als organisatie. Vanuit eigen ervaring praten en denken de leden van de raad mee met het beleid van Eleos en de belangen van de cliënten daarin. Hierbij onze laatste nieuwsbrief van dit jaar.

Advent

Midden in de woestijn, ergens tussen Dubai en Qatar, zijn we samen met 4.000 mensen, de zon gaat onder, het wordt kouder. En dan is het duister. Zwart. Je ziet alleen olielampen en telefoonschermjes. En sterren. We zingen advents- en kerstliederen, we drinken warme chocolademelk en luisteren naar de kerstboodschap.



In de periode van advent denk ik (Marnix Segers, lid van de centrale cliëntenraad) terug aan deze speciale gebeurtenis in de woestijn. De St Andrews Church, onze kerk die dit in de woestijn organiseert, heeft goed contact met de lokale autoriteiten hierover, maar toch is er altijd de angst voor een aanslag tijdens zo'n gigantisch event in een Islamitisch land. Kunnen de Houthi's ons bereiken met hun drones? En hoe zullen de Emirati reageren als ze de duizenden auto's zien?

Advent is verwachten, uitzien, omhoogzien. "Hoeveel sterren zijn er, Marnix?", vraagt vriend Erik, als we daar in het duister in de woestijn zitten. "Het moeten er miljoenen, miljarden zijn", zeg ik. Het schiet me te binnen dat in het oude liedboek van Israël staat dat God alle sterren telt en "Hij noemt ze alle bij hun naam" (Psalm 147). En dan zijn er ook nog 'stralende sterren' (Filippenzen 2). Dit zijn de sterren, hier, om mij heen. Het zijn de 10.618 cliënten in behandeling bij Eleos. Stralende sterren, met of zonder label of stigma. God noemt ze allen, al die 10.618 cliënten en bewoners, bij hun naam... Advent is verwondering over sterren. En over de Morgenster.

Anders dan je denkt!? Over labels en stigma's in de ggz

Hoe kijken we naar onszelf als we een psychische ziekte hebben of psychisch kwetsbaar zijn? In oktober organiseerde de centrale cliëntenraad een themabijeenkomst over hoe je om kunt gaan met je label, je diagnose, je oordeel over jezelf en het vooroordeel van anderen.

Marcia van Marion sprak uit eigen ervaring. Ze heeft een boek geschreven: ['De draad weer oppakken, over leven met een psychische diagnose'](#). Stigmatisering maakt dat moeilijk. Een stigma kun je als volgt definiëren:

Een letterlijk of figuurlijk **merkteken** (zoals in psychiatrische behandeling zijn) dat personen **onderscheidt van anderen** en dat hen in verband brengt met **onwenselijke eigenschappen** (gevaarlijk, onbetrouwbaar, incompetent) waarna zij door anderen worden **afgewezen of genegeerd**.

Verschillende soorten stigma:

- Publiek stigma vanuit de maatschappij. Bijvoorbeeld dat mensen met een psychische kwetsbaarheid minder competent of labiel zijn.
- Structureel stigma. Verschillende aanwezigen herkennen dit omdat zij, vanwege hun psychische aandoening, hogere verzekeringspremies moeten betalen.
- Associatief stigma. Stigma dat naasten van iemand met een psychische aandoening ervaren. Bijvoorbeeld een 'dochter van' die de psychische aandoening van haar moeder liever geheimhoudt. Of een 'partner van' die merkt dat de omgeving hem/haar ook uit de weg gaat.
- Als laatste zelfstigma. Bijna de helft van de mensen met een psychische aandoening heeft hiermee te maken. Als je je 'label' als belangrijk onderdeel van je identiteit ziet, heb je last van zelfstigma. Je gelooft dan dat de heersende negatieve beelden en vooroordelen kloppen.

Delen is helen

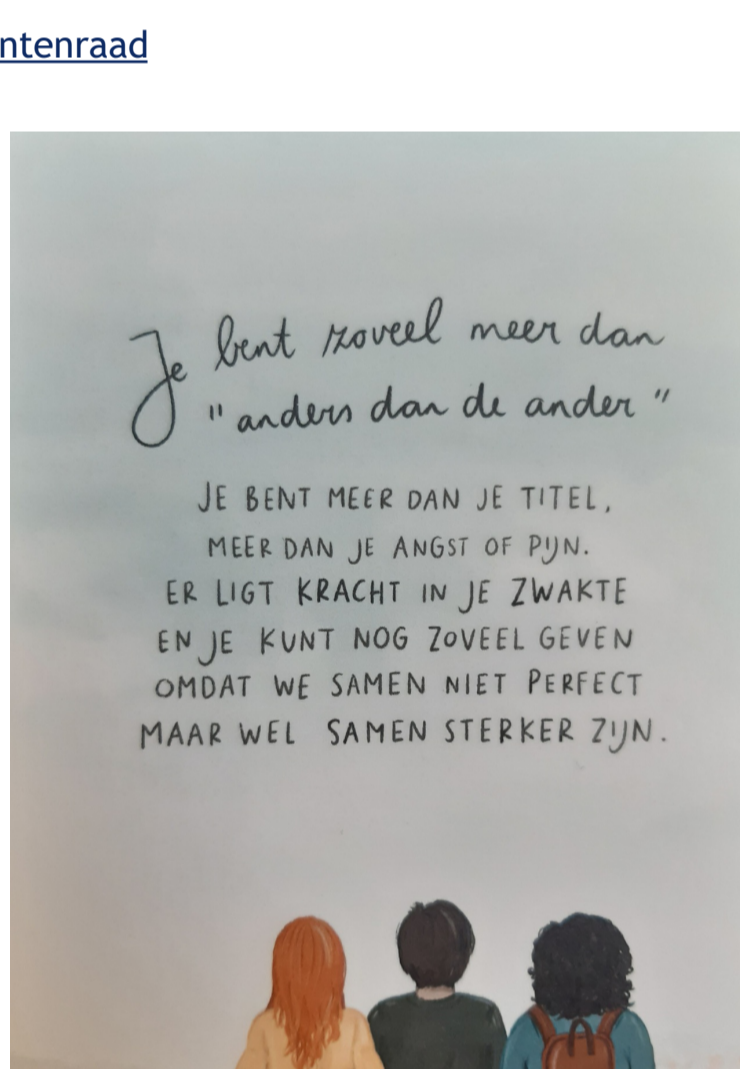
'Delen is helen' is een belangrijke boodschap die Marcia mee wil geven. Met haar boek wil zij eraan meewerken om psychische kwetsbaarheid bespreekbaar te maken en de drempel om dat te doen te verlagen. Bespreekbaar maken redt levens!

Stigmata in de Bijbel

Dominee Kieviet belichtte dit onderwerp vanuit de Bijbel. Job die vervreemd was van de mensen om zich heen en door zijn drie vrienden een label werd gegeven. En uit het Nieuwe Testament Jezus die de mensen zonder oordeel en onderscheid benaderde. Niet een 'blinde', maar 'een mens, blind van de geboorte af'.

Ds. Kieviet eindigde met de 'stigmata' van de Heere Jezus zoals die in Galaten 6: 17 genoemd worden. Paulus zegt daar: *Verder, laat niemand mij lastigvallen, want ik draag de littekens (in het Grieks: stigmata) van de Heere Jezus in mijn lichaam.*

Meer informatie is te vinden op www.eleos.nl/cliëntenraad



2 Korinthe 12: 9 en 10

ontwerp Alette Koornneef

De cliëntenraad stelt zich voor



Mijn naam is Francien van Dam. Samen met mijn man Kees en zoontje Boas woon ik in Veendaal. Sinds november 2021 mag ik lid zijn van de centrale cliëntenraad van Eleos. Ik ben altijd al geïnteresseerd geweest in de zorg, en ben al op mijn 15^e begonnen met een bijbaantje en vrijwilligerswerk in de (ouderen)zorg.

Daarnaast heb ik de studie Gezondheid en Maatschappij gevolgd in Wageningen, met als vervolg een master in beleid. Toen ik zelf psychische klachten kreeg, was ik erg blij met christelijke zorg van Eleos. Het is ontzettend waardevol om hulp te krijgen

waarbij het geloof een belangrijke plaats krijgt. Nu mijn situatie stabiel is geworden, wil ik mij door middel van het werk bij de cliëntenraad ook graag inzetten voor andere cliënten.

Terugblik op het werk van de centrale cliëntenraad

In de afgelopen tijd kwamen er belangrijke zaken langs bij de centrale cliëntenraad. Bijvoorbeeld de brandveiligheid, de visie van Eleos op herstel en de hoogte van bijdrage voor voeding voor de cliënten die bij Eleos wonen. Daarnaast zet de cliëntenraad zich in voor het borgen van de christelijke identiteit in begeleiding en behandeling en het bevorderen van medezeggenschap.

De wettelijke basis voor inspraak en medezeggenschap van de cliëntenraad is verankerd in de Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen 2018 (Wmcz 2018). Per 1 oktober zijn er twee coach-ondersteuners voor de bewonerscommissies van Eleos aangesteld. Een bewonerscommissie praat, namens de bewoners, mee over lokale aangelegenheden betreffende de leef- en begeleidingsomgeving, geeft advies en is betrokken bij nieuwe ontwikkelingen op de woonvorm.

Vacature Centrale Cliëntenraad

Wij zijn op zoek naar (ex-)cliënten van Eleos of naastbetrokkenen (bv. ouders) die mee willen draaien in de cliëntenraad. Interesse? Bekijk [hier](#) de vacature of mail naar cliëntenraad@eleos.nl

Luisteren, lezen en doen

De podcast ['Verbindende Verhalen'](#) wordt gemaakt door Eleos, specialist in christelijke ggz. In Verbindende Verhalen hoor je persoonlijke interviews. Ervarensdeskundige Nadine Folkers praat met een ggz-cliënt die vertelt over zijn/haar proces en herstel van psychische klachten.

Als cliëntenraad willen we jullie op de Eleos [herstelacademie](#) wijzen die opgezet is met (ex-)cliënten van Eleos. Je kunt onder meer meedoen met het huishoudmoment, de herstelwandelingen of creatief bezig zijn in herstelatelier.

Wil je in contact komen met de cliëntenraad?

De cliëntenraad is te bereiken via cliëntenraad@eleos.nl. Meer informatie is te vinden op www.eleos.nl/cliëntenraad.

eleos. specialist in christelijke ggz

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u cliëntenraad@eleos.nl toe aan uw adresboek.