

uitnodiging

21 september 2022



# Gehuwd-zijn, een leven lang leren

*Een toerustingsavond voor ambtsdragers en kerkleden  
over het onderwerp huwelijk en echtscheiding*

In het ideale geval is het huwelijk een veilige plek,  
waar we ons geliefd, gesteund en geaccepteerd weten.  
Samen vormen man en vrouw het beeld van Christus en  
Zijn gemeente. In de realiteit is het vaak anders, helaas...

# Gehuwd-zijn, een leven lang leren

Ook in uw kerkelijke gemeente zult u met huwelijksnood geconfronteerd worden. Het is niet altijd eenvoudig om elkaar goed te begrijpen. Dat kost inspanning. Wij nodigen u daarom uit voor deze toerustingsavond voor ambtsdragers en kerkleden die betrokken zijn op het thema 'huwelijk en echtscheiding'. Deze avond rusten wij u graag toe als het gaat om de begeleiding van mensen met huwelijksproblemen. Daarnaast gaan we in gesprek over de soms prangende vraag: *waar stopt u met zelf begeleiden en schakelt u met professionals?*

In de huwelijksrelatie tussen man en vrouw speelt gehechtheid een belangrijke rol. Daarin staat kwetsbaarheid voorop. Wat is gehechtheid? Hoe gaan partners om met die gehechtheid? Soms ontstaat in een huwelijk een steeds 'terugkerende negatieve interactiereeks'. Die ondermijnt de hechting tussen man en vrouw. Wat maakt nu dat dit twee huwelijkspartners zo intens raakt? Hoe ga je ermee om en kun je dit tij keren? Daarover gaat relatietherapeut Peter Verboom met ons in gesprek. Hij is in Nederland mede-betrokken geweest bij de introductie van EFT, Emotionally Focused Therapy.

## Programma

### Welkom, introductie, opening

### Reflectie door Peter Verboom

### Workshops

- Werken aan stevige relaties in de gemeente
- Als de huwelijksband knelt of kraakt
- Partnerrelatie en een psychische aandoening
- Als christenen scheiden

### Afsluiting



## Van harte uitgenodigd!

Graag aanmelden via [eleos.nl/toerustingsavond](https://eleos.nl/toerustingsavond)

📅 21 september 2022

🕒 19.30 - 22.00 uur

🏠 Pieter Zandt IJsselmuiden

Grafhorsterweg 53  
8271 CB IJsselmuiden

# Over de workshops

## Werken aan stevige relaties in de gemeente

Een huwelijksrelatie vraagt om blijvend onderhoud. Stichting De Vluchtheuvel zet kennis en ervaring graag preventief in. In deze workshop denken we daarom na over de vraag waar het nu écht om gaat in relaties. Wat is er onmisbaar als het gaat om stevige huwelijken? En hoe kunnen echtparen en kerken hiermee aan de slag?

*Door Sofieke van Olst – EFT-relatiehulpverlener en preventiewerker De Vluchtheuvel*

## Als de huwelijksband knelt of kraakt, de functie van partnerrelatietherapie

Of er nu sprake is van heftige ruzies, overspel of elkaar niet meer kunnen bereiken bijv. als gevolg van psychische problemen van een van de partners, er wordt veel eenzaamheid en spanning ervaren in huwelijksrelaties. Gelukkig is er ook veel mogelijk op het gebied van verbetering en herstel van de huwelijksrelatie door het volgen van partnerrelatietherapie. Twee medewerkers van Eleos GGz en De Vluchtheuvel vertellen u hier graag meer over.

*Door Gerrit Jan Kattenberg en Bertine de Wit – resp. maatschappelijk werkenden bij Eleos ggz en De Vluchtheuvel in Zwolle en Kampen*

## Als christenen scheiden

In deze workshop staan we stil bij de positieve én negatieve invloed van het christelijk geloof in scheidingssituaties. Wat doet de kerk goed? Wat kan beter? Waar krijgen mensen die gaan scheiden mee te maken in juridische en in emotionele zin en hoe ga je daar binnen de kerk mee om?

*Door Anje Slootweg – advocaat en mediator bij BVD advocaten te Kampen en Barneveld en tevens geschoold als pedagoog*

## Partnerrelatie en een psychische aandoening

Als binnen de huwelijksband bij een van de partners een psychische aandoening wordt vastgesteld, kan de partnerrelatie onder spanning komen te staan. Tijdens deze workshop denken we na over de vraag op welke manier een psychische aandoening de partnerrelatie kan beïnvloeden. Wat maakt het samenleven met een partner met een psychische aandoening belastend? En op welke manier kan de dynamiek in een partnerrelatie veranderen? We zoeken samen naar antwoorden op deze vragen en proberen praktische adviezen mee te geven hoe hiermee om te gaan.

*Door Reinier Verbruggen – verpleegkundig specialist ggz bij Eleos in Zwolle en Kampen*

