

broers

zussen

Brussen club

Kom jij ook?

Voor iedereen tussen de 8 en 12 jaar die een broer of zus heeft met psychische problemen of een beperking.

2021/2022

D.V.

16 september 10 februari

14 oktober 10 maart

11 november 14 april

9 december 12 mei

13 januari 9 juni

Tijd: 15.30-17.00 uur

Patrijsstraat 1a
Opheusden

Aanmelden? Mail naar preventie.nederbetuwe@eleos.nl



specialist in christelijke ggz



SEN
EINZAMHEID



Brussen?

broers

zussen

Weet jij wat een brus is? Je bent een brus als je een broer of zus hebt die psychische problemen heeft of een beperking. Je broer(tje) of zus(je) heeft misschien wel veel aandacht van je ouders nodig. Dat kan voor jou best lastig zijn.

Daarom organiseren we de brussenclub. Een keer per maand op donderdagmiddag. Er komen meer brussen. Zij weten, net als jij, hoe lastig het soms is als er voor je broer andere regels gelden dan voor jou. En ze snappen dat je boos bent als je zusje in de kerk zo gek doet, dat iedereen naar jullie kijkt. Misschien maak je je wel eens zorgen over hoe het thuis gaat. Hier kun je met de andere brussen of een hulpverlener over praten, als je dat wilt.

Maar op de club gaan we niet alleen maar praten, we doen ook leuke en sportieve activiteiten. Iedere bijeenkomst is er een ander programma met een thema dat jou als brus kan helpen om met je broer of zus om te gaan. Maar ook om goed voor jezelf te zorgen. Voor je ouders is een keer per jaar een ouderavond, waarop we informatie geven over de brussenclub.

Voor wie?

Voor iedereen tussen de 8-12 jaar die een broer of zus heeft met

- psychische problemen (bijvoorbeeld autisme of adhd);
- een verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke beperking.

Kosten?

Gratis voor brussen uit de gemeente Neder-Betuwe. Woon je ergens anders, dan kost de middag € 2,- (max. € 5,- per gezin als er meer brussen uit één gezin komen).

Zijn de kosten een bezwaar? Stuur dan een mail naar preventie.nederbetuwe@eleos.nl

Aanmelden?

Stuur een mailtje naar: preventie.nederbetuwe@eleos.nl.

Ook als je nog vragen hebt kun je naar dit mailadres mailen of bellen naar 06-40432577.