



Uitvoer activiteiten

Stel jezelf de volgende vragen als je een activiteit niet hebt uitgevoerd:

- Waren er goede redenen dat ik de activiteit niet kon uitvoeren?
- Vind ik deze activiteit wel plezierig of belangrijk?
- Was de activiteit toch moeilijker dan gedacht?
- Heb ik te weinig tijd voor de activiteit ingepland?
- Kan ik de hulp van anderen inschakelen om de activiteit uit te voeren?